

Breathe & Flow: Embracing Lightness

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
AB 10:00UHR							BOOTCAMP MIT MIRJANA (AB 27.10) 10:15-11:15
AB 17:00UHR	POWER YOGA AUCH FÜR ANFÄNGER CHRISTINE GOULDING 17:15-18:30		BOOTCAMP MIRJANA 17:45-18:45				
18:00-19:00		PRÄNATAL YOGA MIT INA (AB 19.11) 18:00-19:15		MINDFUL VINYASA KATRIN	PILATES SANDRA		HATHA YOGA MARIAM
AB 19:00UHR	VINYASA ISABELLA 19-20:15		ALL IN ONE MOVEMENT KAMALA (AB 28.11) 19-20:00	SOUNDBATH KAMALA (AB 28.11) 19:30-20:30	PILATES FÜR FORTGESCHRITTENE 19:15-20:15		YIN YOGA (BIWEEKLY) ISABELLA

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, AN UNSEREN KOSTENFREIEN YOGA-STUNDEN TEILZUNEHMEN, DIE VON EINEM EXTERNEN ANBIETER/IN* ORGANISIERT WERDEN. BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG (BIS 16:30UHR AM SELBEN TAG) AN DER REZEPTION AN, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST.

WIR FREUEN UNS DARAUF, GEMEINSAM MIT IHNEN EINE ENTSPANNENDE AUSZEIT ZU ERLEBEN!

*DAS HOTEL RIVA (JUMA HOTEL KG) IST BEI DIESER DIENSTLEISTUNG NICHT ALS VERTRAGSPARTNER BETEILIGT UND TRITT NUR ALS VERMITTLER AUF. DER VERTRAG KOMMT MIT IHNEN UND DEM ANBIETER ZUSTANDE.